

Programme de la Journée



1 Accueil & Animation - 8h30-09h00 (& animation en continu)

- Accueil des participants (remise de badges, programme).
- Café de bienvenue offert par les partenaires locaux.
- Discours d'introduction par la Ville de Six-Fours et les représentants associatifs.



2 Activité de cohésion & symbolique - 09h00-10h30

- Embarquement pour la traversée en bateau traditionnel du Brusuc jusqu'à l'île du Gaou.
- Marche solidaire retour vers le site principal (ou navette bateau pour ceux qui le souhaitent).



3 Animations sportives & démonstrations - 10h30-12h30 (dans le village associatif & sur la scène)

- Tir à la corde – Challenge inter-associations.
- Démonstration et exhibition de sports de combat (esprit « se battre contre la maladie »).
- Initiations Pilates, sophrologie, danse.
- Stands de sensibilisation à l'activité physique comme outil de prévention.



4 Stands diététiques & alimentation santé - 10h30-17h00 (en continu dans le village associatif)

- Ateliers et stands diététiques tenus par des nutritionnistes et associations spécialisées.
- Conseils pratiques pour une alimentation adaptée à la prévention des cancers.
- Dégustations de recettes santé, démonstrations culinaires et distribution de fiches pratiques.
- Espace questions/réponses personnalisé pour les participants.



5 Pause déjeuner & animations libres - 12h30-14h00

- Espace pique-nique & food-trucks partenaires avec options équilibrées et adaptées.
- Musique d'ambiance et animations sur scène.
- Visite libre des stands : associations de soutien, stands diététiques, stands de prévention.



6 Conférences & échanges - 14h00-16h00 (dans l'amphithéâtre)

- Prévention, dépistage, innovations thérapeutiques et chirurgicales.
- Focus spécial sur l'alimentation et son rôle clé contre le cancer.
- Témoignages de patients et d'experts.
- Échanges interactifs avec le public.



7 Temps fort culturel & comique - 16h00-17h30 (sur la scène)

- Troupe de David Frizman : comédie sensible sur le cancer de la prostate.
- Intervention de la tête d'affiche comique pour un moment de détente.



8 Clôture & remise de dons - 17h30-18h00

- Allocution de clôture.
- Remise du chèque à la recherche grâce aux fonds collectés.
- Tirage au sort pour cadeaux & lots : places de concert, repas, etc.
- Remerciements à tous les participants et partenaires.